



beraten | unterstützen | stärken

GEMEINDEPFLEGE
Breidenbach

Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung

Thema: „Gut essen & trinken für ältere Menschen“

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
fällt es Ihnen im Alter schwerer, Ihre Gewohnheiten umzustellen?
Ein Versuch lohnt sich, denn bereits kleine Veränderungen im Alltag, täglich umgesetzt, bringen mehr Wohlbefinden und leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit.
Wir haben Frau Mertens-Zündorf, Referentin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen zu diesem interessanten „Mitmach-Vortrag“ zum Thema **„Jeden Tag ein bisschen besser essen und trinken! Warum ist es gerade im Alter wichtig, sich gut mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen?“** eingeladen.

Treffpunkt: Bürgerhaus Breidenbach
Datum: Mittwoch, den 03.09.2025
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Kostenbeitrag pro Teilnehmer/in: 5 €

Anmeldung online über folgenden Link:
[Senioren Aktiv Tage 2025: Veranstaltungsübersicht | Feripro Gemeinde Breidenbach](#)

oder im Rathaus bei Frau Mutschler | Tel.: 06465-68-12

Wir freuen uns auf Sie.

Mirjam Walter
Gemeindepflegerin